

Kontaktinformation

Dr. Sophia Kiechl
+43 512 504 – 83407

Dr. Bernhard Winder
+43 512 504 - 82709

Univ.-Prof. Dr. Ursula Kiechl-Kohlendorfer
+43 512 504 – 27309

Priv.-Doz. Dr. Michael Knoflach
+43 512 504 – 81697



Early Vascular Ageing in the
YOUTH (EVA4YOU)
gesund.tirol



Risikofaktoren für Herz-
Kreislauf- Erkrankungen
& Gesundheitsförderung
bei Jugendlichen

Herz- und Gefäßerkrankungen, wie Herzinfarkt oder Schlaganfall, gehören zu den häufigsten Gesundheitsproblemen weltweit. Die häufigste zugrundeliegende Ursache - die Gefäßalterung – beginnt bereits im Kinder- und Jugendalter und wird vor allem durch Risikofaktoren wie Übergewicht, Bluthochdruck oder Lifestyle-Faktoren wie geringe sportliche Betätigung beeinflusst.

Diese Risikofaktoren zeigen bereits im Jugendalter Auswirkungen auf die Gefäßalterung. Daher wollen wir sie durch eine gezielte Gesundheitsförderung positiv beeinflussen. Der Schwerpunkt dieser Gesundheitsförderung liegt auf dem Bereich „Bewegung“: Teilnehmer dieser Studie erhalten einen Fitness Tracker, den sie für die Dauer eines Jahres tragen sollen und der die Schrittzahl aufzeichnet. Falls Sie der „Motivationsgruppe“ zugeteilt werden, soll die Verbesserung Ihres sportlichen Aktivitätslevels durch zusätzliche Anreize und Motivationsstrategien gefördert werden. Sollten Sie für die „reguläre Interventionsgruppe“ ausgewählt worden sein, werden Sie trotzdem einen Fitness Tracker erhalten.

EVA4YOU gesund.tirol – Untersuchung:

Gemessen werden **Blutdruck, Gewicht, Länge, Bauch- und Hüftumfang** sowie die **Körperfett-** und **-muskelmasse** mittels Bioimpedanz. Mit diesen Daten können wir eine Aussage über das Vorliegen und die Ausprägung einer etwaigen Fettleibigkeit machen. Wir werden außerdem **Blut abnehmen** und die Blutfettwerte kontrollieren. Das Sammeln von **Stuhlproben** erlaubt die genaue Charakterisierung der Darmbakterienzusammensetzung, die verschiedene Krankheiten (so auch Herz-Kreislauf-Erkrankungen) beeinflusst. Zusätzlich wird ein **Ultraschall** der Hals- und Bauchschlagader und der Bauchfettdicke sowie eine **Pulswellengeschwindigkeitsmessung** (Maß für Gefäßwandsteifigkeit) durchgeführt. Mittels einer speziellen Ultraschalluntersuchung soll zudem der Leberverfettungsgrad bestimmt werden. Dauer: ca. 2-3 Stunden

Die Ergebnisse aus den Untersuchungen werden in einem individuellen Arztgespräch mit dem Probanden besprochen.

Nach einem Jahr werden Sie zu einer Folgeuntersuchung eingeladen, in der der Effekt der Gesundheitsförderung bewertet und Ihr Gesundheitszustand erneut beurteilt werden soll.

Außerdem werden COVID-19 Antikörper bestimmt, um zu bestimmen, ob Sie schon eine Infektion durchgemacht haben.

Die Endresultate der Untersuchungen sollen dazu dienen, ein langfristiges Programm zur Gesundheitsförderung für Jugendliche zu etablieren. Dies ist deshalb wertvoll, weil durch entsprechende Vorsorgemaßnahmen die Krankheitshäufigkeit bzw. -ausprägung positiv beeinflusst werden kann.

Für Fragen zur Studie oder bei Interesse an einer Teilnahme, steht Ihnen das gesund.tirol-Projektteam gerne zur Verfügung. Die Kontakte finden Sie auf der Rückseite.

VASC••age

Die Studie *gesund.tirol* wird im Rahmen des Forschungszentrums VASCage (Research Centre for Vascular Ageing and Stroke) in Kooperation mit dem Department für „Social & Health Innovations“ des Management Centers Innsbruck sowie den Departments für Pädiatrie II und Neurologie der Medizinischen Universität Innsbruck abgewickelt und wird vom Land Tirol im Wege der Standortagentur gefördert.

<https://www.vascage.at/>