

Kontaktinformation


Dr. Sophia Kiechl
+43 512 504 – 83407

Dr. Bernhard Winder
+43 512 504 - 82709

Univ.-Prof. Dr. Ursula Kiechl-Kohlendorfer
+43 512 504 – 27309

Priv.-Doz. Dr. Michael Knoflach
+43 512 504 – 81697

 **Bundesministerium**
Digitalisierung und
Wirtschaftsstandort

 **Bundesministerium**
Klimaschutz, Umwelt,
Energie, Mobilität,
Innovation und Technologie



Competence Centers for
Excellent Technologies

VASC••age

Early Vascular Ageing for the
YOUTH (EVA4YOU)
Frühe Gefäßalterung



Risikofaktoren für Herz-
Kreislauf- Erkrankungen bei
Jugendlichen

Herz- und Gefäßerkrankungen, wie Herzinfarkt oder Schlaganfall, gehören zu den häufigsten Gesundheitsproblemen weltweit.

Risikofaktoren für die Entwicklung dieser Erkrankungen sind erhöhtes Körpergewicht, geringe körperliche Aktivität und ungesunde Ernährung. Lebensstilfaktoren, wie z.B. Rauchen, sowie Veränderungen bestimmter Blutwerte (z.B. erhöhte Blutfette) spielen ebenfalls eine wichtige Rolle. Mittels Ultraschalluntersuchungen der Hals- und Bauchschlagader sowie Messung der Pulswellengeschwindigkeit können bereits in der frühen Kindheit Veränderungen an den Gefäßen festgestellt werden, die ein frühes Zeichen für ein erhöhtes Gesundheitsrisiko sein können.

EVA4YOU will untersuchen, warum es bereits bei jungen Erwachsenen zu ersten Gefäßveränderungen kommt und welche Faktoren dazu beitragen. Außerdem wollen wir, im Sinne einer langfristigen Gesundheitsförderung, die Herz- und Gefäßgesundheit bei 14- bis 19-jährigen Schülern und Lehrlingen in Tirol verbessern.

Die Untersuchung findet an der jeweiligen Schule bzw. dem jeweiligen Betrieb statt.

EVA4YOU – Untersuchung:

Gemessen werden **Blutdruck, Gewicht, Länge, Bauch- und Hüftumfang** sowie die **Körperfett-** und **–muskelmasse** mittels Bioimpedanz. Mit diesen Daten können wir eine Aussage über das Vorliegen und die Ausprägung einer etwaigen Fettleibigkeit machen. Wir werden außerdem **Blut abnehmen** und die Blutfettwerte kontrollieren. Das Sammeln von **Stuhlproben** erlaubt die genaue Charakterisierung der Darmbakterienzusammensetzung, die verschiedene Krankheiten (so auch Herz-Kreislauf-Erkrankungen) beeinflusst. Zusätzlich wird ein **Ultraschall** der Hals- und Bauchschlagader und der Bauchfettdicke sowie eine **Pulswellengeschwindigkeitsmessung** (Maß für Gefäßwandsteifigkeit) durchgeführt. Mittels einer speziellen Ultraschalluntersuchung soll zudem der Leberverhärtungsgrad bestimmt werden. Dauer: ca. 2-3 Stunden

Die Ergebnisse aus den Untersuchungen werden in einem individuellen Arztgespräch mit dem Probanden besprochen.

Die Endresultate der Untersuchungen können sowohl für die teilnehmenden Probanden als auch für die Gesamtbevölkerung von großem Nutzen für die frühe Erkennung von Faktoren sein, die mit der frühen Entwicklung einer Herz- oder Gefäßerkrankung einhergehen.

Außerdem werden COVID-19 Antikörper bestimmt, um zu bestimmen, ob Sie schon eine Infektion durchgemacht haben.

Außerdem soll ein langfristiges Programm zur Gesundheitsförderung für Jugendliche und junge Erwachsene etabliert werden. Dies ist deshalb wertvoll, weil durch entsprechende Vorsorgemaßnahmen die Krankheitshäufigkeit bzw. -ausprägung positiv beeinflusst werden kann.

Für Fragen zur Studie oder bei Interesse an einer Teilnahme, steht Ihnen das EVA-Projektteam gerne zur Verfügung. Die Kontakte finden Sie auf der Rückseite.

The logo for VASCage, featuring the word "VASC" in a bold, black, sans-serif font, followed by "age" in a smaller, red, lowercase sans-serif font. Three red dots are positioned between "VASC" and "age".

Die Studie *EVA4YOU – Early Vascular Ageing for the YOUTH* wird im Rahmen des Forschungszentrums VASCage (Research Centre for Vascular Ageing and Stroke) abgewickelt, das im Rahmen von COMET – Competence Centers for Excellent Technologies durch die umseitig abgebildeten Einrichtungen gefördert.

<https://www.vascage.at/>